

**EFFECTIEVER** WERKEN

NEW **TIME MANAGEMENT**

**Joeri Besnyoi**

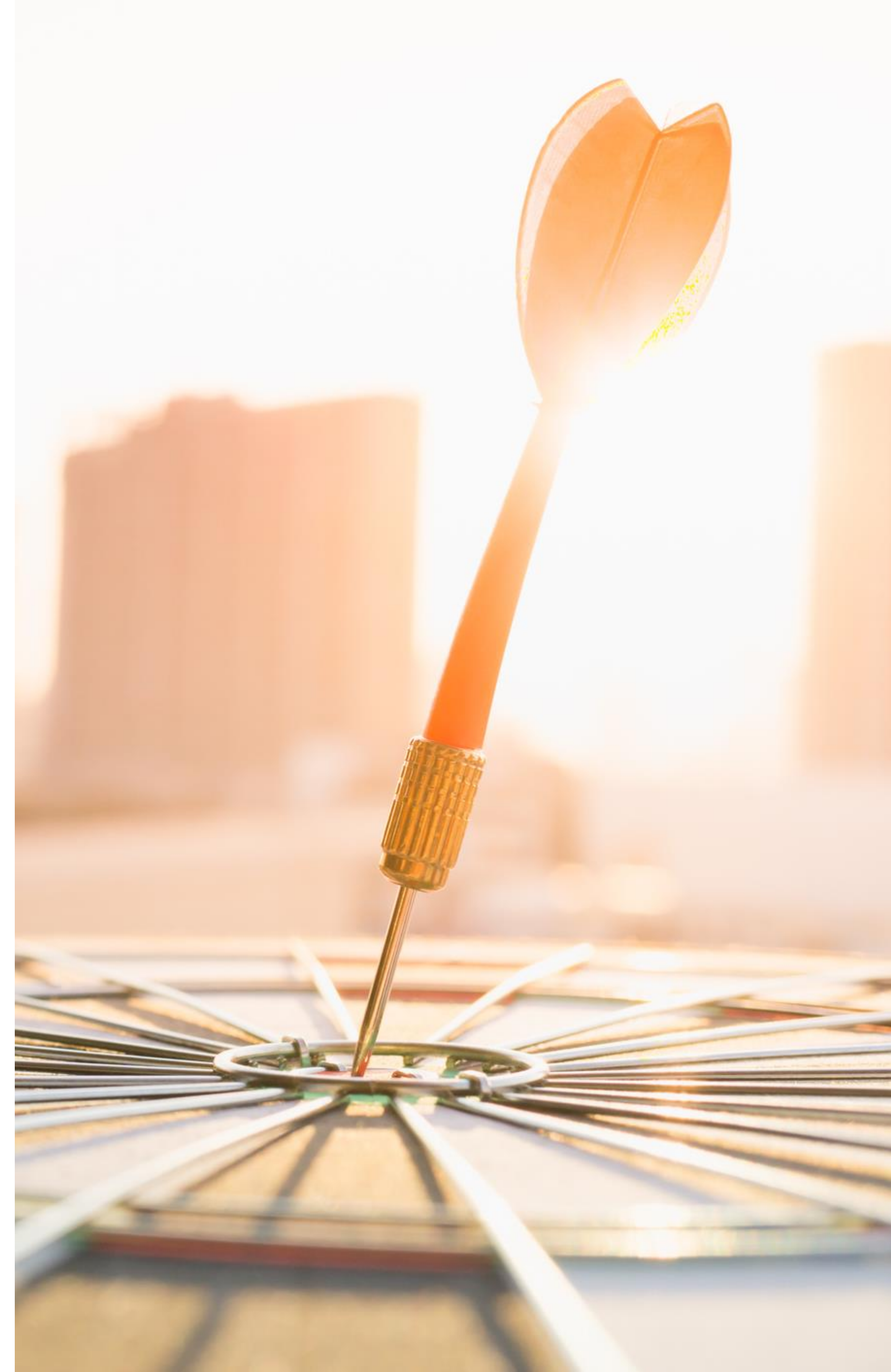


The Vital Company



# DE FOCUS...

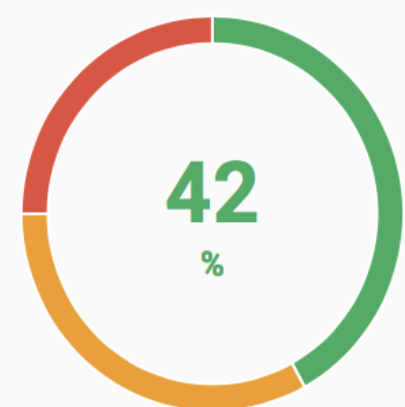
Hoe kun je effectiever werken, meer bereiken in minder tijd, met rust in je hoofd en voldoening aan het eind?





# WAT WE ZIEN...

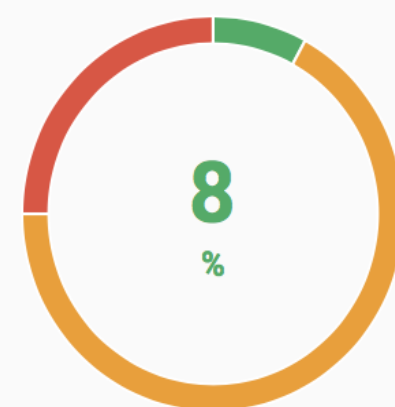
- Er wordt keihard gewerkt!
- We zijn wel heel druk, maar zijn we ook effectief?
- Grote verantwoordelijkheid
- Veel ad-hoc
- De waan van de dag regeert
- Volle mailboxen
- Werk teveel mee naar huis
- Afleiding en verstoringen
- Onrust in het werk en in het hoofd



Focus op doelen



Beslis- en werkmethoediek



Omgaan met onderbrekingen



Slim omgaan met e-mail

# NEW TIME MANAGEMENT THE BIG 5!



1.

WAT IS EFFECTIVITEIT?  
**WAT IS EFFICIENTIE?**



# WAT IS EFFECTIVITEIT EN EFFICIENTIE

Effectiviteit gaat over doelen halen.

Efficiëntie gaat over het minimaliseren van verspilling.



# 2. DOEL

**DOELEN  
GEVEN  
RICHTING**



MET HELDERE  
**DOELEN**  
MAAK JE  
**BETERE**  
**KEUZES.**



1. TIJDSGEBONDEN
2. MEETBAAR
3. REALISTISCH
4. UITDAGING

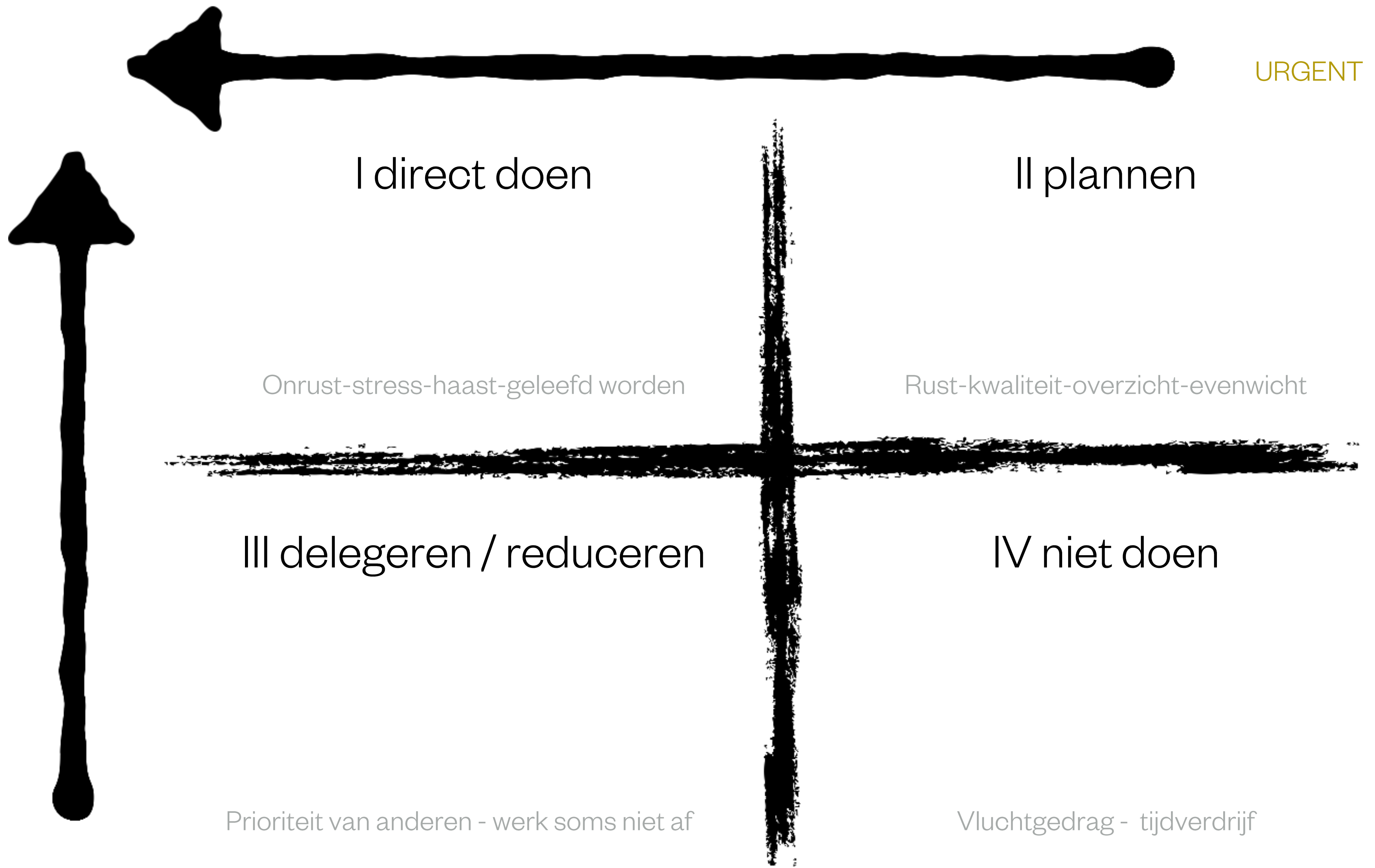


3.

BELANGRIJK  
**EN URGENT**



BELANGRIJK



Emotioneel in  
balanssss ;-)



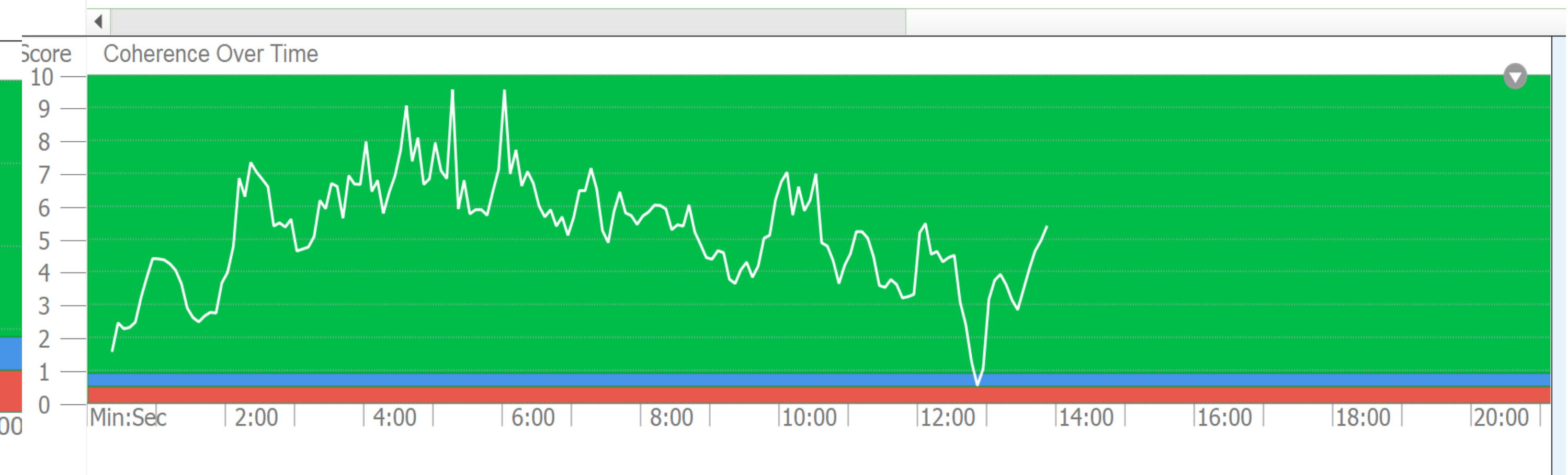
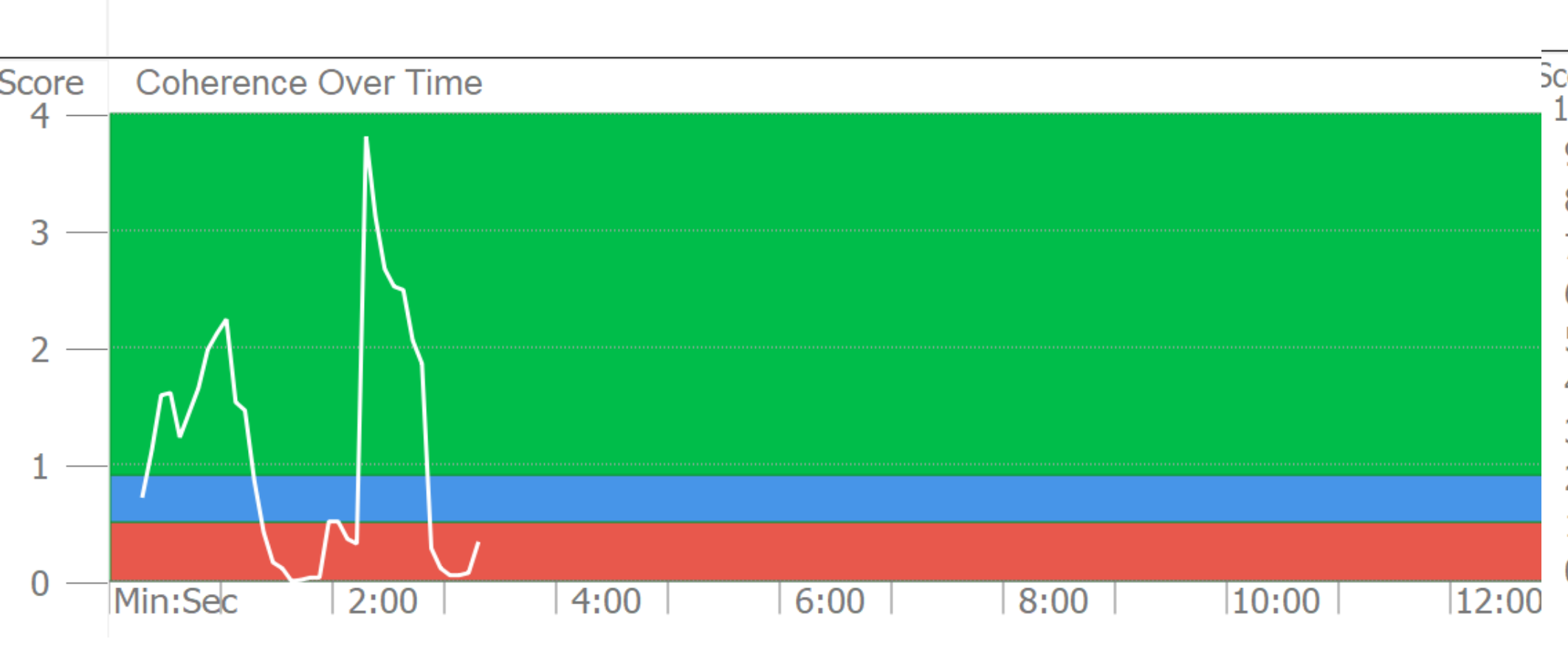
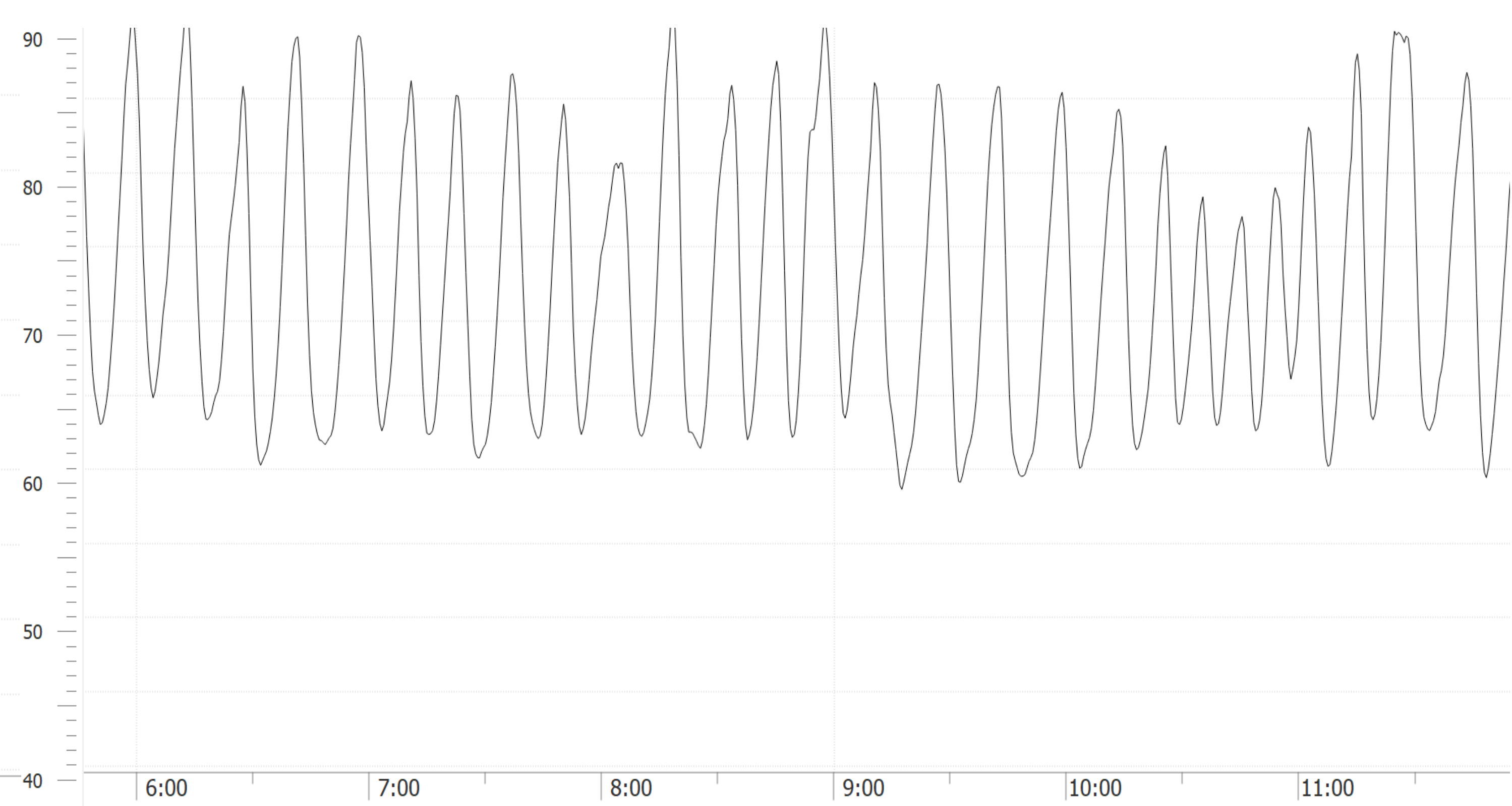
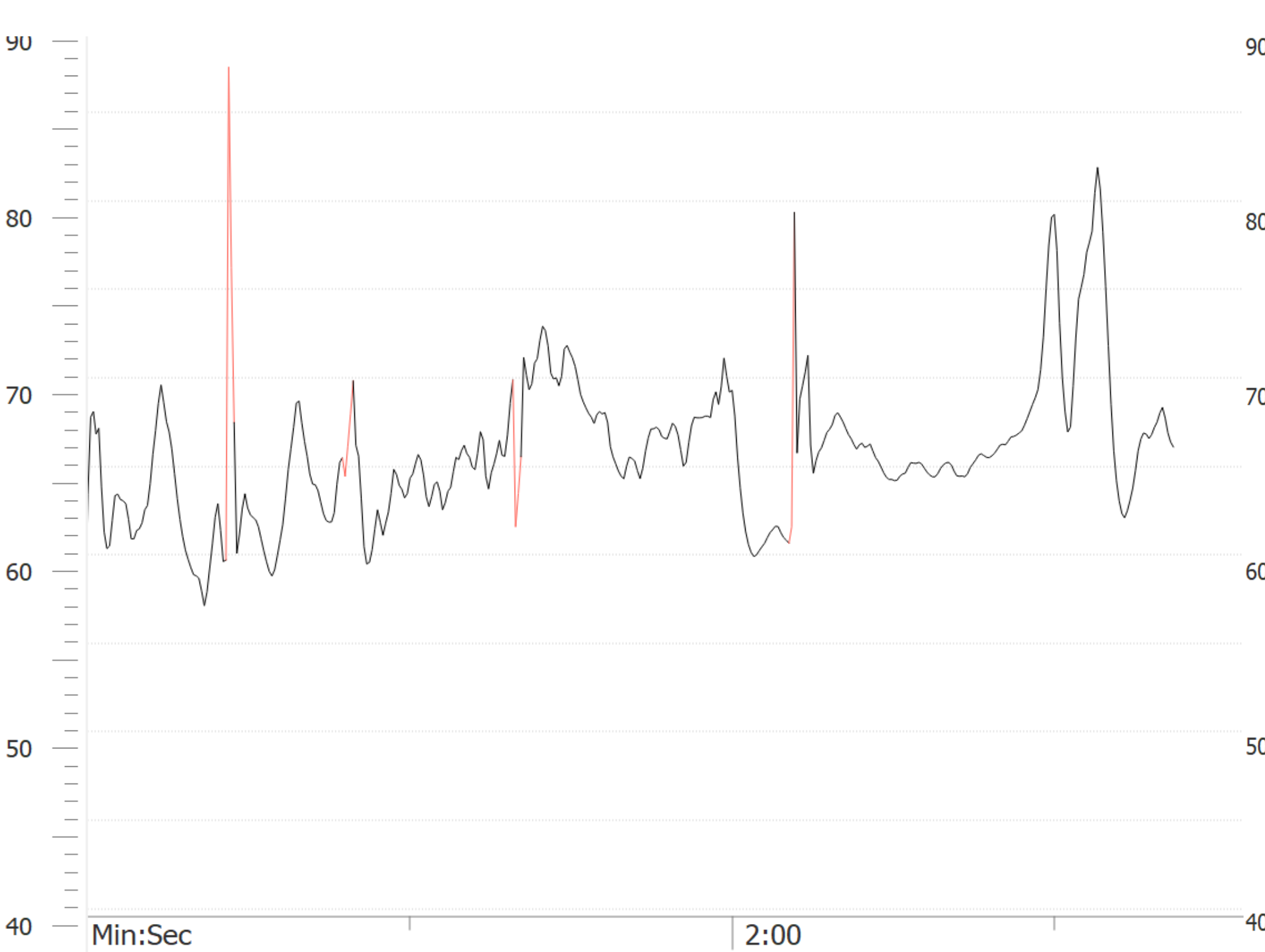


# WERKEN IN DE **FLOW**

4.

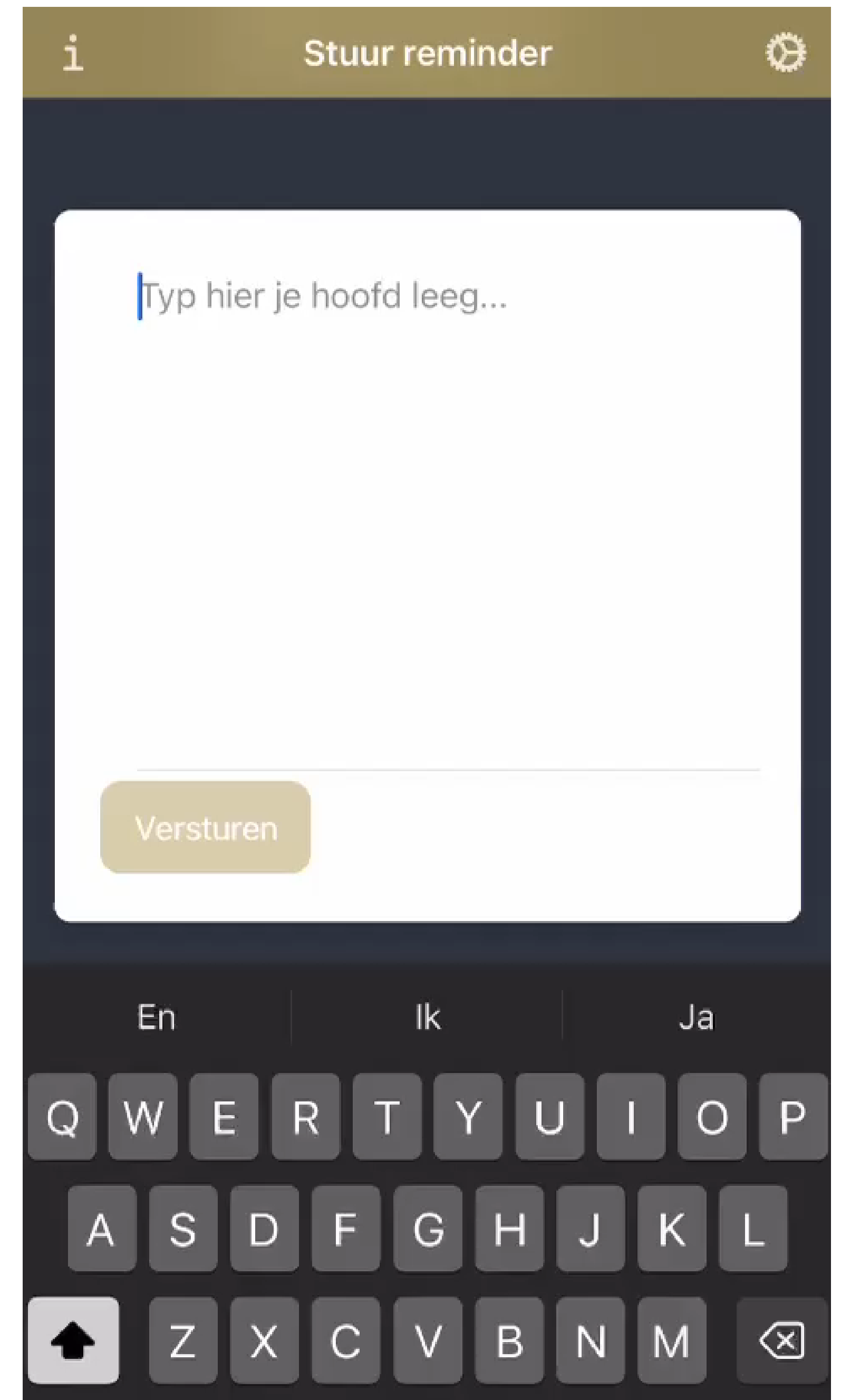
Een helder hoofd zorgt voor  
minder stress en meer productiviteit!





# FLOW

1. Minimaal 20 minuten repeterende werkzaamheden
2. Minimaliseren van verstoringen



5.

# ELKE DAG EEN LEGE MAILBOX

There are 2 kinds of people in this world:

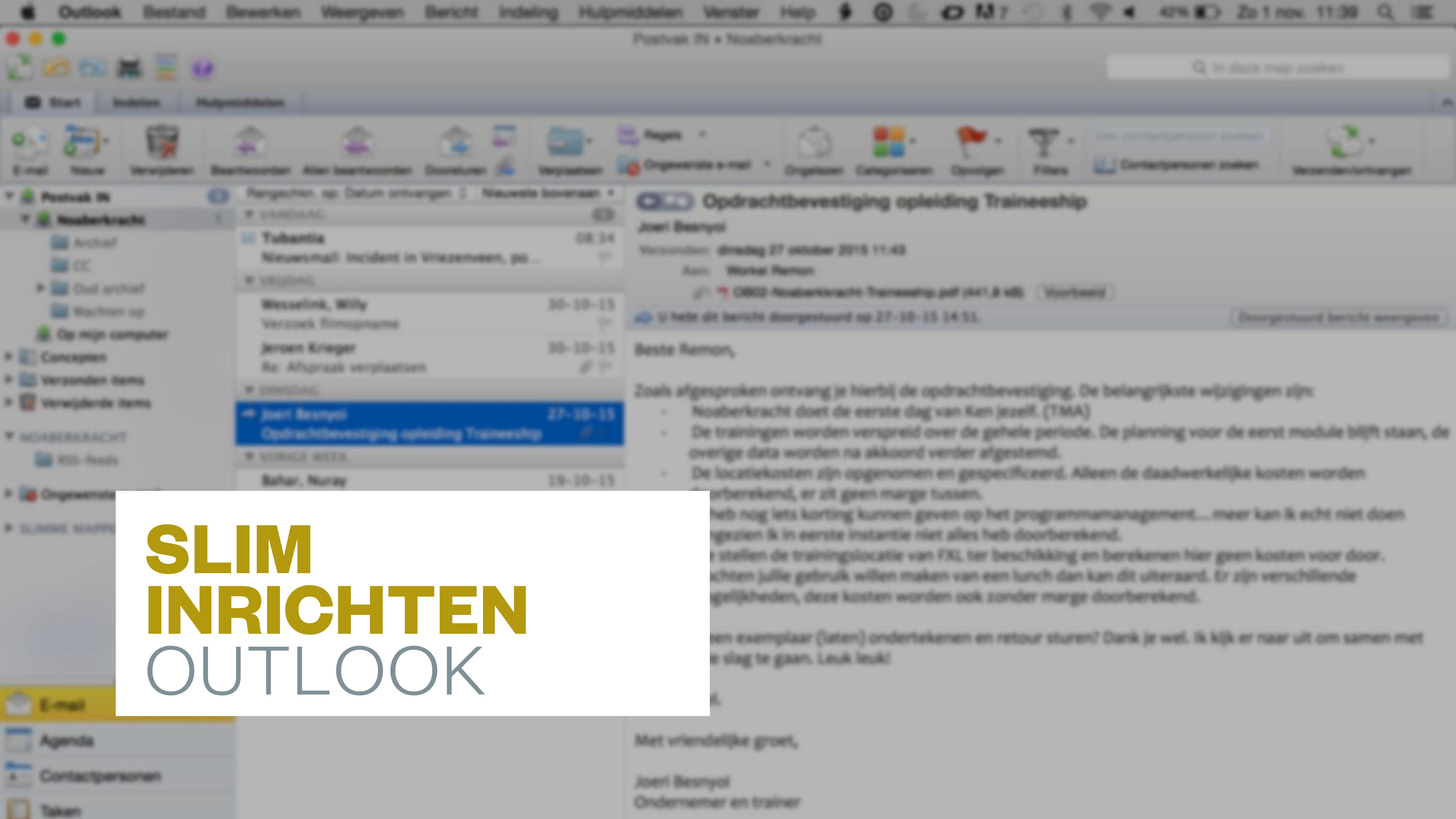


Mail



Mail

“Life is all about  
making decisions!”



# SLIM INRICHTEN OUTLOOK

## Opdrachtbevestiging opleiding Traineeship

Joeri Besnyol

Verzonden: dinsdag 27 oktober 2015 11:43

Aan: Wouter Remon

OB02-NOABERKRACHT-Traineeship.pdf (441,8 kB) Voorbeeld

U hebt dit bericht doorgestuurd op 27-10-15 14:51.

Doorgestuurd bericht weergeven

Beste Remon,

Zoals afgesproken ontvang je hierbij de opdrachtbevestiging. De belangrijkste wijzigingen zijn:

- Noaberkracht doet de eerste dag van Ken jezelf. (TMA)
- De trainingen worden verspreid over de gehele periode. De planning voor de eerst module blijft staan, de overige data worden na akkoord verder afgestemd.
- De locatiekosten zijn opgenomen en gespecificeerd. Alleen de daadwerkelijke kosten worden doorberekend, er zit geen marge tussen.

Ik heb nog iets korting kunnen geven op het programmamanagement... meer kan ik echt niet doen

Ik heb gezien ik in eerste instantie niet alles heb doorberekend.

Ik stel de trainingslocatie van FXL ter beschikking en berekenen hier geen kosten voor door.

Als jullie gebruik willen maken van een lunch dan kan dit uiteraard. Er zijn verschillende mogelijkheden, deze kosten worden ook zonder marge doorberekend.

Ik heb een exemplaar (laten) ondertekenen en retour sturen? Dank je wel. Ik kijk er naar uit om samen met jou de slag te gaan. Leuk leuk!

Met vriendelijke groet,

Joeri Besnyol

Ondernemer en trainer

**BEDANKT VOOR  
JE AANDACHT**

**joeri@focusxl.nl  
06-13182264**



**The Vital Company**

