



ZONE.COLLEGE

WERKGELUK



The Vital Company





**MIJN INTENTIE IS DE WERELD EEN
STUKJE MOOIER TE MAKEN.
DAAROM WIL IK, IN ALLES WAT IK DOE,
MENSEN HELPEN DE BESTE VERSIE
VAN ZICHZELF TE WORDEN.
DIT ZOWEL IN PRIVE, WERK ALS IN DE
SPORT.
DAARBIJ GAAT HET OM KENNEN, KUNNEN
EN ZIJN.**



The Vital Company



MIJN DOEL VOOR VANDAAG

AAN HET EINDE VAN DEZE WORKSHOP:

- WETEN JULLIE WAT WERKGELUK INHOUD
- HEBBEN JULLIE MEER INZICHT IN JULLIE EIGEN WERKGELUK
- HEBBEN JULLIE MEER INZICHT IN HET WERKGELUK BINNEN JULLIE TEAM



The Vital Company



ER ZIJN MEERDERE
SOORTEN VAN **GELUK**



The Vital Company





KORTDURENDE POSITIEVE

EMOTIES



The Vital Company



GELUKSGEVOELENS
DIE SAMENHANGEN MET
KARAKTER



The Vital Company



WERKGEELUK

EEN MINDSET DIE AANZET TOT ACTIE
OM MAXIMAAL TE PRESTEREN EN
JE POTENTIEEL TE BENUTTEN



The Vital Company



WAT IS VOOR JOU WERKGELUK?



The Vital Company



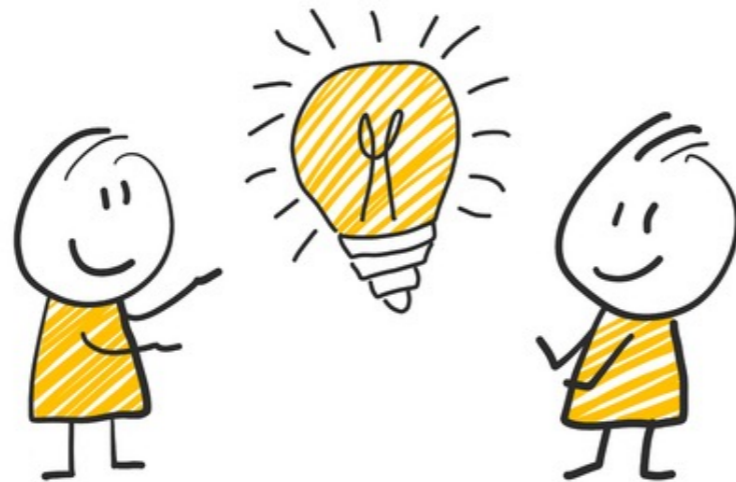
A hand holding a white speech bubble with a yellow sticky note that says "I ❤️ MY JOB". The background is a solid light blue color. The hand is visible at the bottom, and the fingers are holding the top edge of the speech bubble. The sticky note is rectangular and has the text "I ❤️ MY JOB" written on it in black marker. The heart symbol is drawn in red.

I ❤️
MY JOB

EN WAT IS

WERKGELUK

VOOR JOUW COLLEGA?



The Vital Company



HEB JE VERSCHILLEN ONTDEKT?



OVEREENKOMSTEN?

**IETS ONTDEKT BIJ DE ANDER
WAT JIJ OOK GRAAG ZOU WILLEN?**



The Vital Company



WAAR GAAT

WERKGELUK

NOU EIGENLIJK OVER?



The Vital Company



DUIDELIJKHEID
S TOEWIJDING
ROTS CULTUUR
F VEILIGHEID
T WAARDERING
ZELFVERTROUWEN

RESPECT



The Vital Company



MAAR OOK OVER

SPONTANITEIT

ONBEVANGENHEID

EMPATHISCH VERMOGEN

ONGEDWONGENHEID

ZELFREFLECTIE

OPEN STAAN VOOR

SAMENWERKING

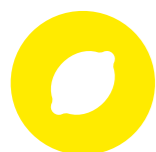


The Vital Company





HEB IK INVLOED OP WERKGELUK?



The Vital Company



POSITIVITEIT



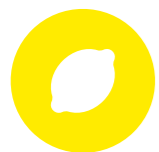
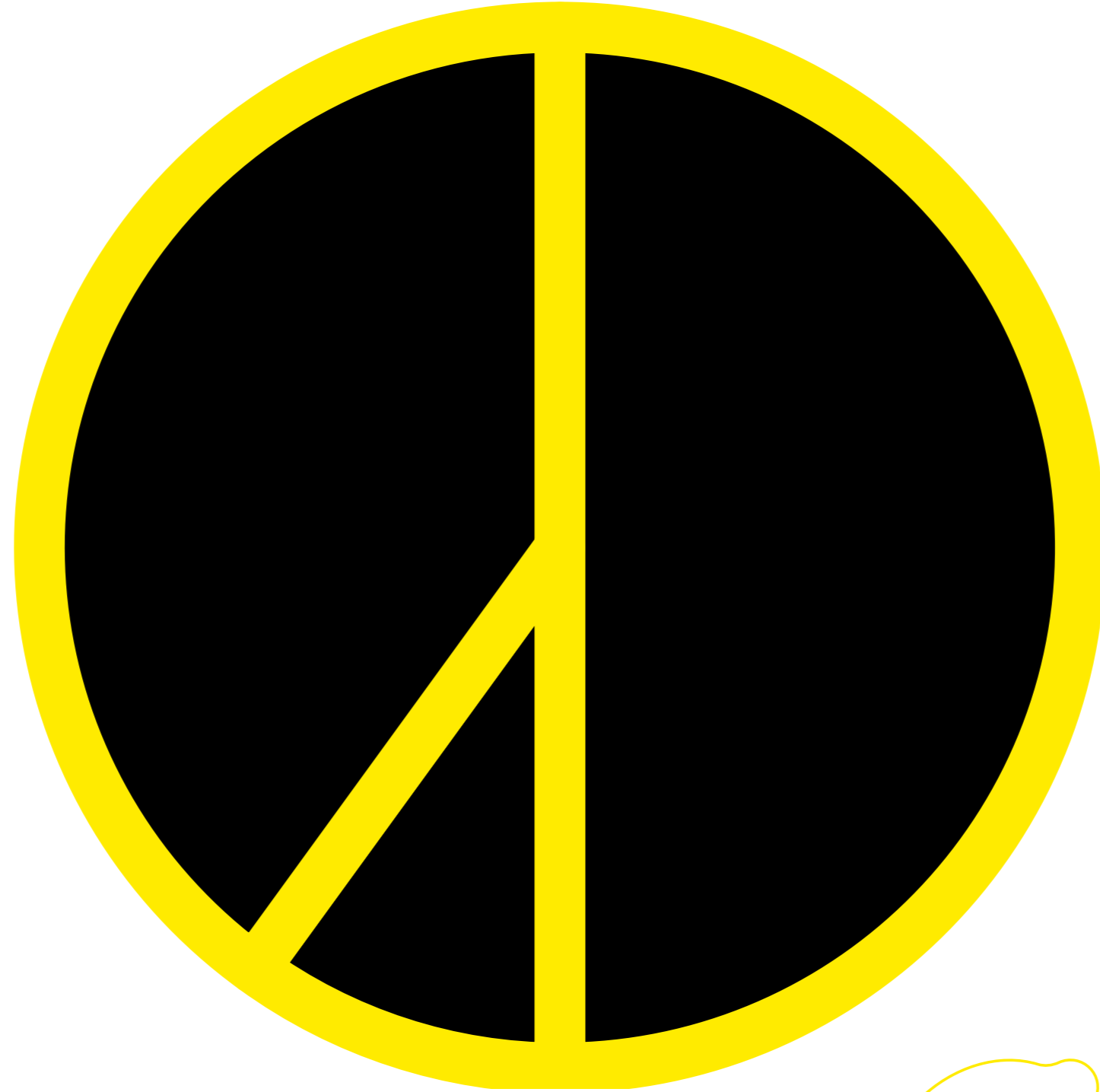
1/3



The Vital Company



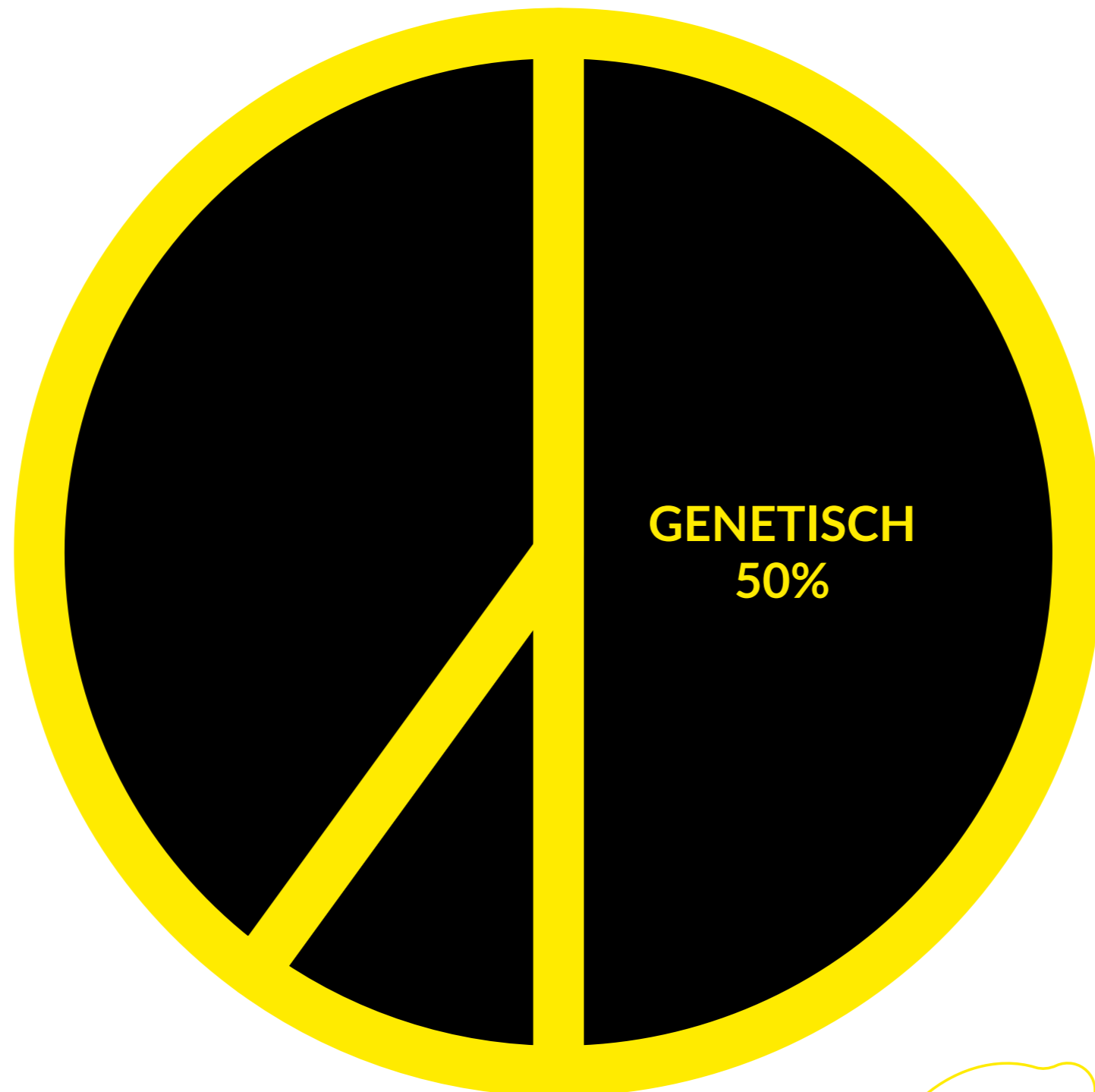
GELUK



The Vital Company



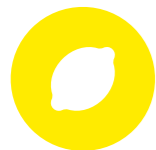
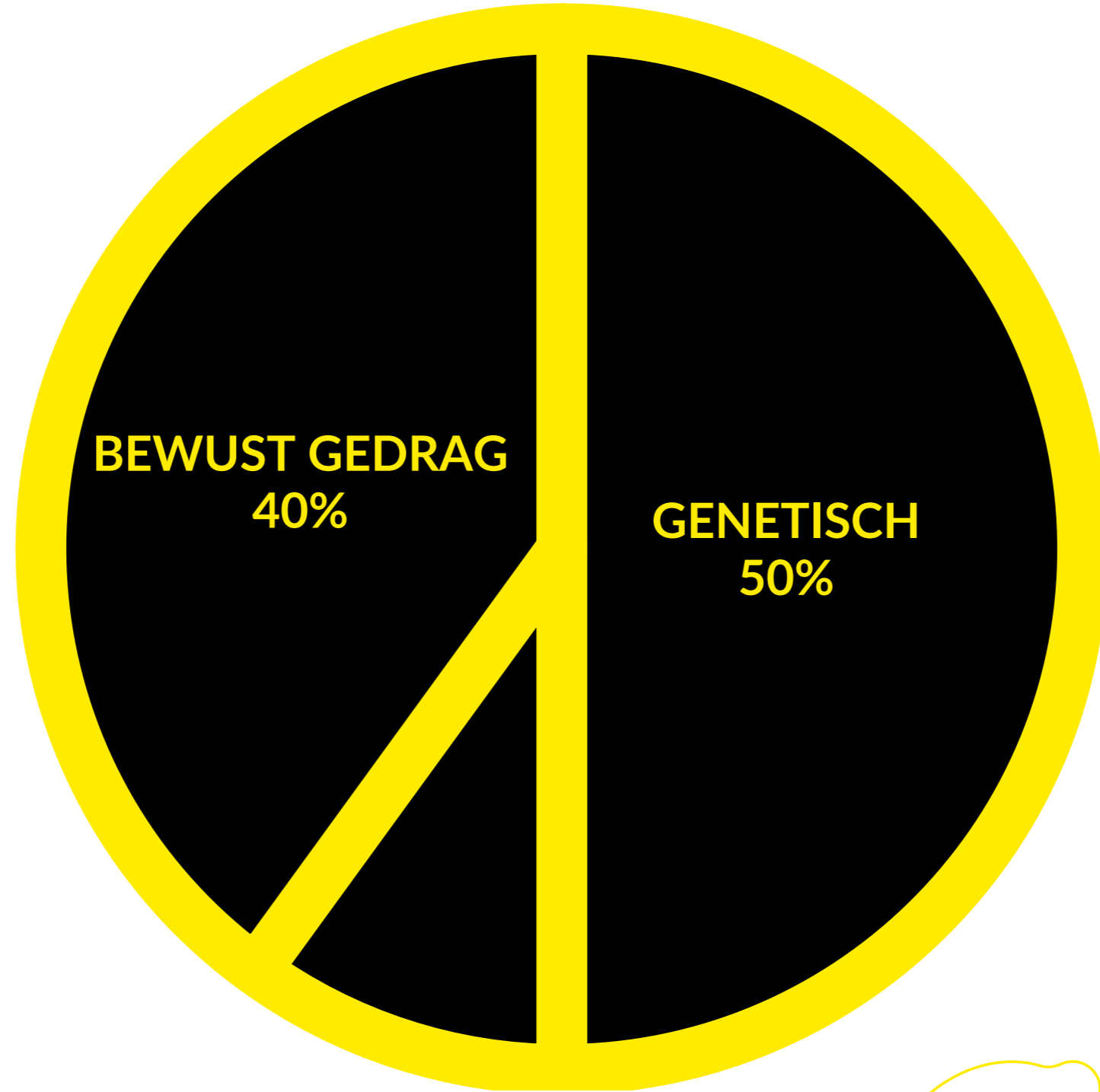
GELUK



The Vital Company



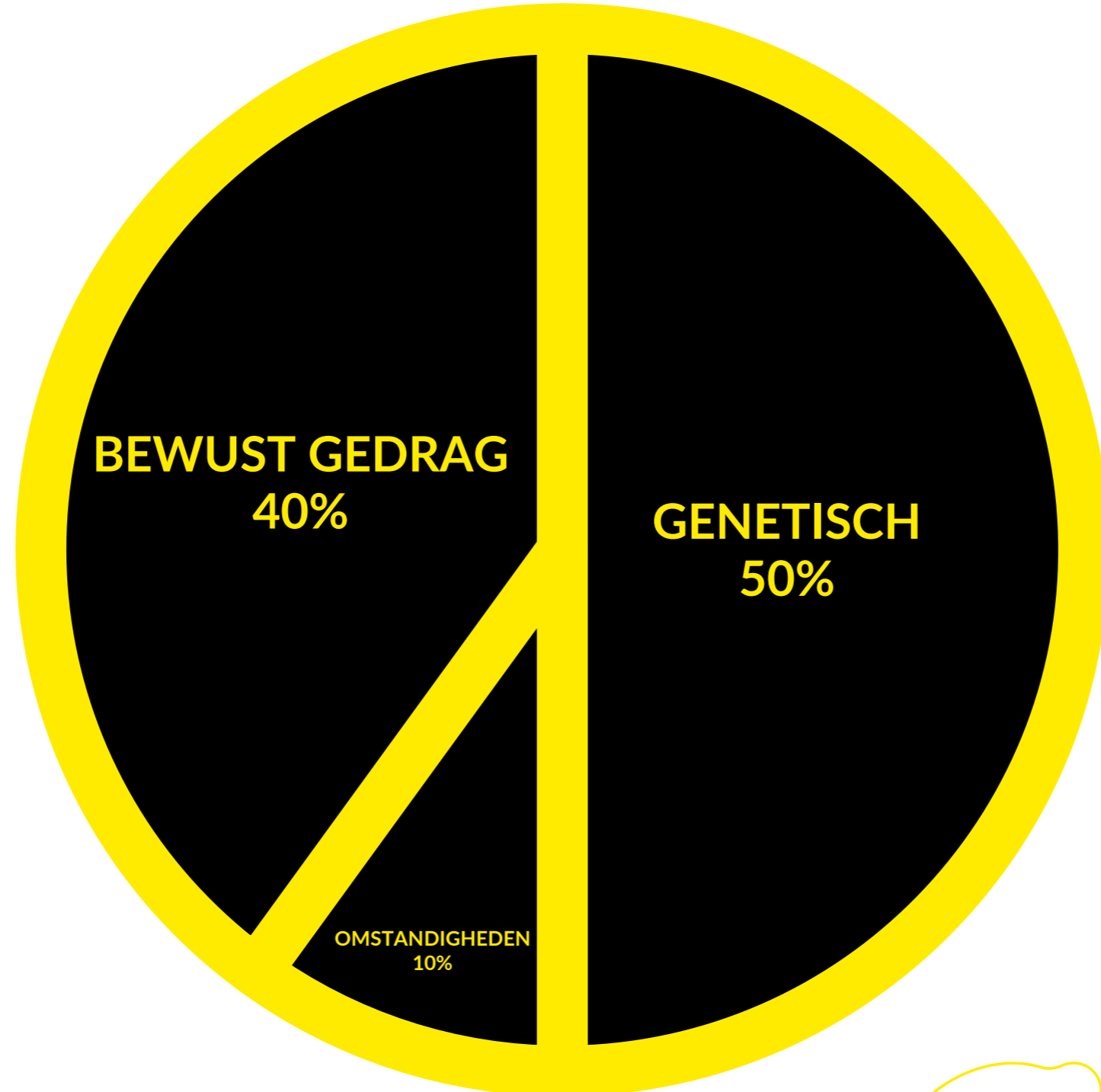
GELUK



The Vital Company



GELUK



The Vital Company



HAPPINESS IS NOWHERE



The Vital Company



ONDERZOEK

TOONT AAN

DAT ONZE

BREIN



HET BESTE

FUNCTIONEERT

WANNEER WE

GELUKKIG ZIJN

**OM GELUKKIG TE ZIJN
MOET JE IETS DOEN
WAAR JIJ
GELUKKIG VAN WORDT**

JOHAN CRUIJFF



The Vital Company





MINDSET:

GELUK

IS EEN

KEUZE



The Vital Company





WAT BEINVLOEDT

WERKGELUK?



The Vital Company



25%
VAN DE NEDERLANDERS HEEFT
1 OF MEERDERE DAGEN PER WEEK
EEN SLECHTE DAG
OP ZIJN WERK

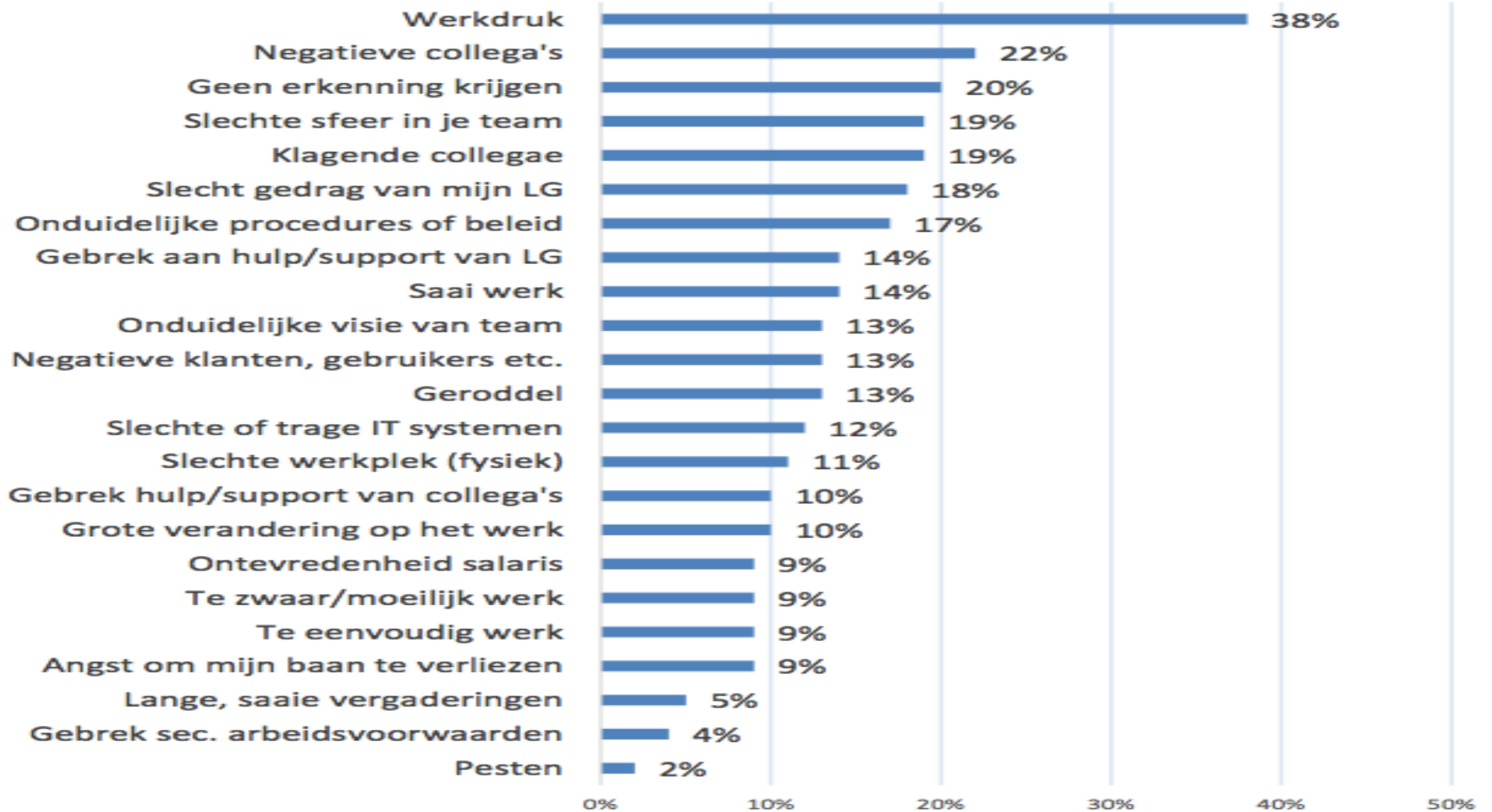
(STEDA Research ism HappinessBureau (2020))



The Vital Company



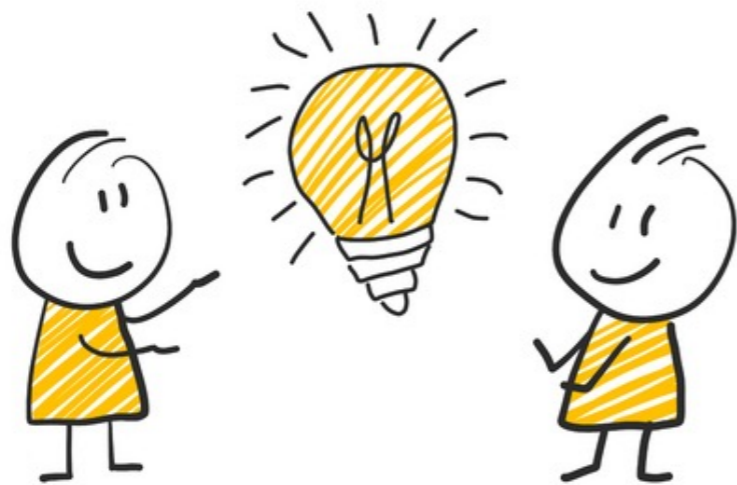
Slechte dagen op je werk: werkgerelateerde factoren



HOE KUNNEN JULLIE VOOR MEER

WERKGEELUK

ZORGEN?



The Vital Company





WAT LEVERT WERKGELUK OP?



The Vital Company



45% PRODUCTIEVER WERKEN

BRON: Gallup

MINDER **STRESS** ERVAREN

66% MINDER ZIEKTE

BRON: Forbes

BLIJVEN **RUSTIGER** ONDER **ZWARE**
OMSTANDIGHEDEN



The Vital Company



MEER ZELFVERTROUWEN EN EEN

POSITIEVER ZELFBEELD

125% MINDER BURNOUT **300% INNOVATIEVER**

BRON: HBR

51% MINDER VERLOOP

BRON: Gallup

**ZIJN CREATIEVER EN BETER IN HET
OPLOSSEN VAN PROBLEMEN**



The Vital Company





TOT SLOT

BINNENKOMEN EN WEGGAAN



The Vital Company



HOE WE MEER

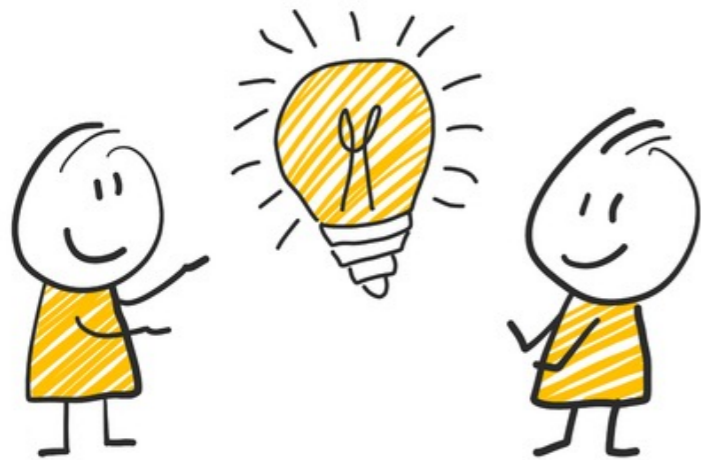
WERKGELUK

KUNNEN ERVAREN BIJ

BINNENKOMEN

EN

WEGGAAN



The Vital Company

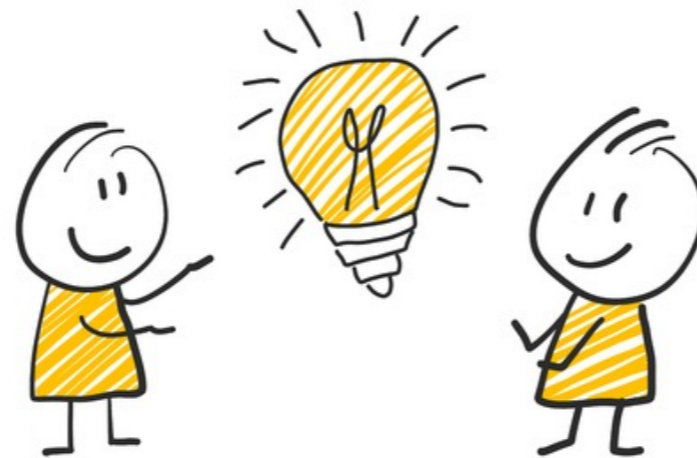


INSPIREER MIJ

1-WAT HEB JE GELEERD?

2-WAT GA JIJ VANAF NU ANDERS DOEN?

SCHRIJF HET OP, MAAK EEN PROP OF EEN VLIEGTUIG
EN GOOI HET NAAR ME TOE



The Vital Company

