

ZONE.COLLEGE WORKSHOP WERKGELUK

INSPIREER MIJ

1-WAT HEB JE GELEERD?

2-WAT GA JIJ VANAF NU ANDERS DOEN?

SCHRIJF HET OP, MAAK EEN PROP OF EEN VLIEGTUIG
EN GOOI HET NAAR ME TOE



Antwoorden van de deelnemers:

- Gewoon blijven en gemeente complimenten uitdelen.
- Nog meer met passie werken.
- Thema werkgeluk in mijn team op agenda zetten.
- Meer bewust met (werk) geluk omgaan.
- Nog bewuster complimenten geven.
- Mooi om na te mogen denken over werkgeluk, wat het is en wat het voor mij betekent.
- Was een mooie, rustige en enthousiaste manier om te inspireren.
- Dat als ik ergens “last” van heb (klagen) dat ik er nu wat mee kan doen.
- Met plezier naar het werk gaan.
- Samen oplopen vanaf de parkeerplaats in plaats van achter elkaar aanlopen.
- Iedereen een fijne dag wensen.
- Werkgeluk zit in jezelf en moet je zelf volhouden.
- Zorg voor je eigen werkgeluk.
- Werkgeluk is maakbaar.
- Sommige collega’s meer betrekken in werkgeluk.
- Werkgeluk moet je doen!!
- Je hebt erg veel invloed in werkgeluk.
- Ik wil graag meer werkgeluk in team borgen.
- Werkgeluk zit in de kleine dingen die we vaak vergeten.
- Waardeer en bespreek zaken met je collega’s
- Werkgeluk kan in kleine dingen zitten.
- Vaker complimenten geven en waardering uiten.
- Plezier maken in je werk.
- Ik ga niets anders doen, je moet jezelf zijn.
- Hoe geluk toe te passen is binnen onderwijs en studenten. Mooie tips en tricks.
- Ik ga het binnenkomen en weggaan zeker gebruiken.
- Iedereen heeft behoefte aan werkgeluk!
- Werkgeluk is een gemeenschappelijke deler, laten we dat dan gaan inzetten.
- Werkgeluk is van maatschappelijk belang.
- Meer waardering en complimenten uitdelen.
- Deze kennis moet gedeeld worden binnen het onderwijs.
- Dat een gesprek en ontmoeting in rust heel veel waarde heeft.
- Met plezier aan het werk zijn.
- Alles loopt zoals het loopt, laat verwachtingen los.
- Dat ik hele leuke collega’s heb!
- Ik ga mensen/ collega’s bewuster groeten.
- Plezier hebben in het werk geeft positieve energie.
- Je hebt invloed op werkgeluk.
- Meer praatjes maken met collega’s.
- Herkenning dat ik gelukkig ben op mijn werk omdat ik de dingen doe die langskwamen.
- Ik blijf dan ook doen wat ik doe!

- Je kan negatieve gedachte ombuigen naar positieve gedachten.
- Positief blijven, ook naar mijn team.
- Positief zijn is een keuze die we zelf moeten maken.
- Werkgeluk = een leuke en veilige werkplek hebben.
- Geluk heb jezelf in de hand, jij bepaalt het zelf.
- Ik ga koffie halen voor collega's.
- Zorg voor voldoende positieve momenten.
- Jij hebt zelf de keuze!
- Maak tijd om aan het werkgeluk te werken.
- Werkgeluk heb ik zelf in de hand door mijn mindset.
- Ik ga binnenkomen en weggaan op level 4 toepassen ;-)
- Meer waardering uitspreken en meer positieve benadering.
- Werkgeluk begint bij mezelf.
- Werkgeluk, nu zijn meerdere collega's er mee bekend.
- Graag zou ik dit binnen alle teams laten aansluiten om dit proces onder de aandacht te brengen en te behouden. Wat zijn de mogelijkheden?
- Werkgeluk = veiligheid.
- Maak dingen bespreekbaar.
- Heb oog voor elkaar.
- Jezelf de spiegel voorhouden.
- Positief blijven.
- Collega's spiegelen.
- Mindset, geluk heb je invloed op!